

# CONFINEMENT MA VIE DE PROFESSIONNEL · LE DU SPECTACLE



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
SPECTACLE  
VIVANT

**François Apap**

Musicien

Orchestre National de Lyon (Lyon - 69)

**D'où nous écrivez-vous ? Ou vivez-vous votre confinement ?**

De Lyon, dans le 1<sup>er</sup> arrondissement.

**A quoi ressemble le quotidien de votre collectif de travail ? Comment réinventez-vous votre organisation ?**

Un peu de gym, de lecture, de travail personnel, du temps passé avec mon fils, des courses pour manger.

Je fais des vidéos pour l'orchestre et je me mets au point une technique de gymnastique en travaillant mon basson.

**Comment rester créatif dans cette période ?**

En prenant du temps, ce qui reste faisable.

**Quelles sont vos principales difficultés du jour ? Quelles sont les urgences ?**

Aucune pour le moment.



**Je fais des vidéos pour l'orchestre et je me mets au point une technique de gymnastique en travaillant mon basson.**

**Pensez-vous que votre art, votre pratique, va évoluer après la crise ? Que peut-on tirer de positif d'une telle situation ?**

Je ne pense pas personnellement mais peut-être que la pratique collective va évoluer ?



En savoir plus sur  
Orchestre National de Lyon :  
<http://www.auditorium-lyon.com/>

AVRIL 2020

CONFINEMENT : MA VIE DE PROFESSIONNEL·LE DU SPECTACLE

Éditeur : Auvergne-Rhône-Alpes Spectacle Vivant //  
Directeur de la publication : Nicolas Riedel

Auvergne-Rhône-Alpes Spectacle Vivant est soutenue financièrement  
par le ministère de la Culture / Drac Auvergne-Rhône-Alpes et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.



La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
SPECTACLE  
VIVANT

33 cours de la Liberté - 69003 Lyon  
04 26 20 55 55

[contact@auvergnerhonealpes-spectaclevivant.fr](mailto:contact@auvergnerhonealpes-spectaclevivant.fr)  
[www.auvergnerhonealpes-spectaclevivant.fr](http://www.auvergnerhonealpes-spectaclevivant.fr)

SUIVEZ-NOUS SUR   